



LUBELSKA SZKOŁA TAEKWON-DO

Adres: ul. Jutrzenki 10/59, 20-538 Lublin

Kontakt: tel. 503014596, e-mail: lst@onet.com.pl, www.lszt.republika.pl

NUMER KONTA: BANK ZACHODNI WBK 86 1090 2590 0000 0001 3440 4171

LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - KOŁOBRZEG 2017-

1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Internat Zespołu Szkół Nr 1im. Henryka Sienkiewicza w Kołobrzegu.
- Pokoje 4 osobowe. Węzły sanitarne na korytarzach.
- Stołówka, hala sportowa o wymiarach 30 m x 18 m, siłownia 25 stanowiskowa, sauna, boiska „Orlik” do piłki nożnej, koszykowej i siatkowej, sala telewizyjna, dostęp bezprzewodowy do Internetu.
- Obiekt szkolny jest ogrodzony, oddalony od centrum miasta około 1,5 km od plaży około 2 km.

3. TERMIN OBOZU:

- **17.07.2017 r.** (poniedziałek) - wyjazd autokarami z przystanków obok:
 - Dworca Głównego PKP w Lublinie o godz. **22.00**. Grupy z Lublina i Zagłoby.
 - Zespołu Szkół Nr 3, ul. Tysiąclecia 25 w Dęblinie godz. **23.00**. Grupy z Dębina.
- **30.07.2017 r.** (niedziela) - powrót autokarami do:
 - Lublina na przystanek przy Dworcu Głównym PKP o godz. **20.00**.
 - Dębina na przystanek przy Zespole Szkół Nr 3, ul. Tysiąclecia 25, godz. **20.00**

4. KADRA INSTRUKTORSKA I WYCHOWAWCZA:

- VII Dan instruktor międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- IV Dan instruktor międzynarodowy **Ewa Gruszczyńska**
- IV Dan instruktor krajowy **Zbigniew Stola**
- III Dan instruktor krajowy **Maciej Ługowski**
- II Dan instruktor krajowy **Dawid Kowalik**
- II Dan instruktor krajowy **Marek Lisiewicz**
- II Dan instruktor krajowy **Wojciech Zieliński**
- II Dan instruktor krajowy **Magdalena Dudzicz**
- Uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę medyczną oraz ratownika MOPR.

5. ZAJECIA PROGRAMOWE:

- Trening seminaryjny, trening specjalistyczny w grupach, trening indywidualny (3 treningi dziennie),
- Zajęcia KO,
- Gry zespołowe,
- Ogniska,
- Konkursy z nagrodami,
- Kąpiele morskie, plażowanie,,
- Rejs statkiem po morzu,
- Zwiedzanie Kołobrzegu (Latarnia Morska, Muzeum Oręża Polskiego, Port Morski itp.),
- Egzamin na stopnie Cup i Dan.

6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1390 zł.** (jeden tysiąc trzysta dziewięćdziesiąt). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Zajęcia programowe.
- Opiekę pedagogiczną, lekarską i ratowniczą MOPR.
- Przejazdy autokarem na trasie Lublin/Dębina - Kołobrzeg – Lublin/Dębina.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Posiadanie minimum 9 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **390 zł.** (trzysta dziewięćdziesiąt) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do w terminie do dnia **18.06.2017 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do (podane wyżej), nie później niż do **10.07.2017 r.** lub gotówką w dniu wyjazdu na obóz.

8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy rodziców.

ZAPRASZAMY !