

**Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF
i
Gościńska Szkoła Taekwon-do**



zapraszają na

PUCHAR POMORZA w TAEKWONDO ITF

Data:

11 kwietnia 2015 (60 urodziny Taekwon-do)

Miejsce:

Zawody: Hala Sportowa ul. Grunwaldzka 14 Gościno

Nocleg sędziów: Gościńskie Centrum Sportu ul. IV Dywizji WP 68A

Nocleg zawodników i opiekunów: Zespół szkół i. M. Rataja ul. IV Dywizji WP 72

Organizatorzy:

Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF

Gościńska Szkoła Taekwon-do

Patronat główny: Burmistrz Miasta Gościno

Patronat prasowy: Gazeta Kołobrzeska

Współpraca: Gmina Gościno, Firma WIMA, Gmina Dygowo, Gmina Siemysł

Kontakty:

Ireneusz Jasiński – 506 800 845

Jarosław Bigos (jbigos3@op.pl) – 663 493 769

Zgłoszenie:

Zgłoszenie na zawody proszę przesłać najpóźniej do **1 kwietnia 2015** na e-mail jbigos3@op.pl tylko na oficjalnym formularzu, który będzie dołączony do komunikatu (po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane, będzie można tylko wykreślić zawodnika z listy). Proszę wypełnić prawidłowo formularz zgłoszeniowy, gdyż nie będzie można dopisywać zawodników w trakcie turnieju.

Bardzo prosimy także kierowników drużyn o bardzo dokładne podawanie wzrostu i wagi w karcie zgłoszeniowej, gdyż w przypadku wykrycia nieprawidłowości zawodnik będzie zdyskwalifikowany, a klub otrzyma karę finansową.

Oplata startowa 20 zł, bez względu na ilość konkurencji (**kluby spoza okręgu organizatora zwolnione z opłaty startowej**).

Nagrody:

Medale specjalnie tłoczone na tą imprezę i dyplomy za zdobyte miejsca oraz nagrody rzeczowe dla najlepszego zawodnika i zawodniczki turnieju oraz puchar dla najlepszego klubu. Każdy zawodnik otrzyma ponadto certyfikat udziału i plakat imprezy.

Kategorie wiekowe:

- dzieci urodzone w latach 2008 – 2006
- młodzicy urodzeni w latach 2005 - 2003
- kadeci urodzeni w latach 2002 - 2000
- juniorzy urodzeni w latach 1999 – 1997
- seniorzy 1996 i starsi

Zawodnicy występują w dobokach ITF inne stroje są niedopuszczalne.

Konkurencje:

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników.

Dzieci 2008-2006

- a) Techniki specjalne – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- Dziewczęta (nopi ap)
 - Chłopcy (nopi ap)
- b) Układy (dziewczęta i chłopcy) – 2 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)

Młodzicy 2005-2003

- a) Techniki specjalne – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- Dziewczęta (nopi ap, twimio dollyo)
 - Chłopcy (nopi ap, twimio dollyo)
- b) Układy (dziewczęta i chłopcy) – 3 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- c) Walka light-kontakt (tylko dla chłopców) - 3 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)

Kadeci 2002-2000

- a) Techniki specjalne – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- Dziewczęta (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop)
 - Chłopcy (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop)
- b) Układy (dziewczęta i chłopcy) – 3 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- c) Walka light-kontakt (dziewczęta i chłopcy) - 3 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)

Juniorzy 1998-1996

- a) Techniki specjalne – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- Dziewczęta (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop, tw. bandae)
 - Chłopcy (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop, tw. bandae, 360 dwit chagi)
- b) Układy (dziewczęta i chłopcy) – 3 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)
- c) Walka light-kontakt (dziewczęta i chłopcy) - 3 kategorie (ustalone na podstawie zgłoszeń)

Seniorzy 1996 i starsi (ilość kategorii zależna od ilości zgłoszeń)

- a) Techniki specjalne
- Dziewczęta (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop, tw. bandae)
 - Chłopcy (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop, tw. bandae, 360 dwit chagi)
- b) Układy
- c) Walka light-kontakt

W przypadku remisu w technikach specjalnych zwycięża niższy zawodnik. Konkurencje technik specjalnych i walk rozgrywane zgodnie z regulaminem zawodów ITF, szczegóły na odprawie sędziów.

Ramowy program:

7.30 - Śniadanie

8.30 – Odprawa sędziów i trenerów, rejestracja zawodników – obecność obowiązkowa

9.00 – Uroczyste rozpoczęcie zawodów

9.00 – Konkurencja układów i technik specjalnych (te rozgrywane będą przez całą długość turnieju na bocznej planszy)

11.30 – Walki light-kontakt i ciąg dalszy technik specjalnych

12.30 – Dekoracje zwycięzców w rozegranych do tej pory konkurencjach

13.00 – Przerwa obiadowa

14.00 – Ciąg dalszy walk i technik specjalnych

16.30 – Dekoracje c.d.

17.00 – Zakończenie zawodów

Bezpieczeństwo:

- zawodnicy biorący udział w konkurencji walk light contact muszą posiadać zgodę lekarza na udział w zawodach. Ważność badań będzie sprawdzana podczas rejestracji.
- każdy Klub zgłaszający musi we własnym zakresie posiadać polisę NNW.
- na zgłaszającym Klubie spoczywa też obowiązek uzyskania pisemnej zgody rodziców dla uczestników niepełnoletnich, zgodę rodziców, oraz polisę powinien mieć kierownik zespołu do wglądu przez organizatora.
- zawodnik stawia się do walki w obowiązkowym sprzęcie ochronnym

Obowiązkowy sprzęt ochronny podczas walk

- rękawice bokserskie min. 6 oz dla młodzików, min. 8 oz dla kadetów, min 10 oz dla juniorów i seniorów
- szczeka;
- ochraniacze stóp (z piętą) i goleni;
- kask;
- suspensor;
- dla dziewcząt ochraniacz na krocze i piersi.

Kary finansowe dla klubów:

- zgłoszenie po terminie – 5 zł (od każdego zawodnika)
- zmiana kategorii wagowej/wzrostowej – 5 zł
- dopisanie do kategorii (tylko, jeśli zawodnik był wcześniej zgłoszony) - 5 zł.
- zgłoszenie na niewłaściwym formularzu (np. SMS, tekst mailowy, pliki Word, itp.) – 30 zł.
- błędnie wypełniony formularz zgłoszeniowy – 30 zł.
- żółta kartka – ostrzeżenie dla klubu za niewłaściwe zachowanie się kibiców/trenera/zawodników, równoznaczna z wpłaceniem 100 zł kaucji, w przypadku otrzymania przez klub drugiej żółtej kartki kaucja nie jest oddawana. (kary finansowe nie są czymś miłym, ale mają na celu usprawnienie organizacji i przebiegu turnieju, liczymy na pełną współpracę klubów w tym zakresie).

Nocleg:

Organizator zapewnia noclegi w pobliskim internacie. Koszt noclegu wraz z kolacją w piątek (przeddzień zawodów) oraz śniadaniem i obiadem w sobotę (dzień zawodów) wynosi 60zł. W celu rezerwacji noclegów i posiłków prosimy o kontakt: **Ireneusz Jasiński – 506 800 845** najpóźniej do 1 kwietnia 2015.

ZAPRASZAMY SERDECZNIE

Organizator:
Ireneusz Jasiński