



## LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - RUCIANE NIDA 2016-

### 1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

### 2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Internat Zespołu Szkół Leśnych im. Unii Europejskiej w Rucianem Nidzie.
- Pokoje 3 i 4 osobowe ze wspólnym węzłem sanitarnym.
- Stołówka, 2 sale gimnastyczne, boiska do gier zespołowych.
- Okolicę obozu stanowi ciche i bezpieczne mazurskie miasteczko - połączenie nieskażonej przyrody z turystycznymi udogodnieniami (sklepy, stragany, obiekty małej gastronomii, restauracje itp.).

### 3. TERMIN OBOZU:

- **4.07.2016 r.** (poniedziałek) - wyjazd autokarem z Dworca Gł. PKP w Lublinie o godz. **9.00.** przez Puławy (przystanek na dworcu PKS, ul. Lubelska 9, godz. **9.50**) i Dęblin (przystanek przy Zespole Szkół Nr 3, ul. Tysiąclecia 25, godz. **10.20**)
- **17.07.2016 r.** (niedziela) - powrót autokarem do Lublina na Dworzec Gł. PKP o godz. **16.00.** przez Dęblin (przystanek przy Zespole Szkół Nr 3, ul. Tysiąclecia 25, godz. **13.30**) i Puławy (przystanek na dworcu PKS, ul. Lubelska 9, godz. **14.05**).

### 4. KADRA INSTRUKTORSKA:

- VII dan instruktor międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- IV dan instruktor międzynarodowy **Ewa Gruszczyńska**
- IV dan instruktor krajowy **Zbigniew Stola**
- IV dan instruktor krajowy **Izabela Grodzicka**
- III dan instruktor krajowy **Maciej Ługowski**
- Uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę medyczną oraz ratownika WOPR.

### 5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- Dwa treningi dziennie w grupach plus jeden indywidualny,
- Zajęcia KO,
- Gry zespołowe,
- Ogniska,
- Konkursy z nagrodami,
- Kąpiele w mazurskich jeziorach,
- Rejs statkiem po mazurskich jeziorach,
- Wycieczki po Puszczy Piskiej,
- Egzamin na stopnie cup i dan.

### 6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1230 zł.** (jeden tysiąc dwieście trzydzieści). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Zajęcia programowe.
- Opiekę pedagogiczną, lekarską i ratowniczą WOPR.
- Przejazdy autokarem na trasie Lublin - Ruciane Nida - Lublin.

### 7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Posiadanie minimum 9 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **330 zł.** (trzysta trzydzieści) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do w terminie do dnia **6.06.2016 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do (podane wyżej), nie później niż do **30.06.2016 r.** lub gotówką w dniu wyjazdu na obóz.

### 8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy rodziców.

**ZAPRASZAMY !**