



LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - REWAL 2012-

1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Dom Kolonijno Wypoczynkowy "Bryzka", ul. Klifowa 17, Rewal 72-344, województwo zachodniopomorskie
- Dom Kolonijno Wypoczynkowy "Bryzka" zorganizowany jest na bazie Internatu Młodzieżowego Ośrodka Szkolno Wychowawczego w Rewalu. Położony we wschodniej części Rewala blisko terenów leśnych nad samym brzegiem morza (50 metrów od plaży).
- Pokoje 3 - 6 osobowe wyposażone w tapczany, szafki, stolik, krzesła i szafę. Łazienki na piętrach. Stołówka na miejscu. Sala gimnastyczna na miejscu. Sala telewizyjna. Bilard. Ping-Pong. Boisko sportowe. Obiekt ogrodzony.

3. TERMIN OBOZU:

28.07.2012 r. (sobota) - wyjazd pociągiem z Dworca Głównego PKP w Lublinie o godzinie **19.20**.
10.08.2012 r. (piątek) - powrót pociągiem do Lublina (Dworzec Główny PKP) na godzinę **9.45**.
(Podróż pociągiem, Lublin - Kołobrzeg, Kołobrzeg - Lublin, bez przesiadek, podróż Kołobrzeg - Rewal, Rewal - Kołobrzeg, autokarem).

4. KADRA INSTRUKTORSKA:

- VI Dan Instruktor Międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- IV Dan Instruktor Międzynarodowy **Krzysztof Machała**
- IV Dan Instruktor Krajowy **Jarosław Bigos**
- IV Dan Instruktor Krajowy **Ewa Gruszczyńska**
- III Dan Instruktor Krajowy **Zbigniew Stola**
- III Dan Instruktor Krajowy **Izabela Grodzicka**
- Nad uczestnikami czuwać będą także zatrudnieni: lekarz, pielęgniarka oraz ratownicy WOPR.

5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- Dwa treningi dziennie (do dyspozycji sala gimnastyczna),
- Trzeci dodatkowy trening indywidualny na sali gimnastycznej,
- Plażowanie, kąpiele w morzu,
- Zajęcia KO: ogniska, dyskoteki, rozgrywki w piłkę nożną i siatkową itp. (miejsowość jest typowo wypoczynkowa więc oferuje wiele różnych atrakcji),
- Możliwość zdawania na kolejny stopień TKD, w tym mistrzowski do III Dan włącznie.
- Możliwość udziału w kursie sędziowskim klasy D i C (od 18 lat i od 2 cup)
- Możliwość udziału w I Pomorskim Pucharze Taekwon-do - Dźwirzyno 2012 (od 9 cup)

6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1100 zł.** (jeden tysiąc sto złotych) z wszystkimi przejazdami. Kwota ta nie obejmuje ceny egzaminu na stopień TKD (1 stopień - 45 zł), udziału w kursie sędziowskim (legitymacja 25 zł), udziału w Pucharze Taekwon-do (startowe 20 zł)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Posiadanie stopnia taekwon-do minimum 9 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **500 zł.** (pięćset złotych) swojemu instruktorowi klubowemu w terminie do dnia **10.06.2012 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto organizatora podane wyżej, nie później jednak niż do **20.07.2012 r.**

8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy rodziców.

ZAPRASZAMY !