



LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - ZWIERZYNIEC 2013-

1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Internat Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska im. Jana Zamoyskiego w Zwierzyńcu.
- Pokoje 2,3, 4 i 5 osobowe ze wspólnym węzłem sanitarnym.
- Stołówka, sala gimnastyczna, świetlica oraz boiska do gier zespołowych na miejscu.

3. TERMIN OBOZU:

- **12.08.2013 r.** (poniedz.) - wyjazd autokarem z Dworca Gł. PKP w Lublinie o godz. **11.30**.
- **24.08.2013 r.** (sobota) - powrót autokarem do Lublina na Dworzec Gł. PKP o godz. **10.00**.

4. KADRA INSTRUKTORSKA:

- VI Dan Instruktor Międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- IV Dan Instruktor Międzynarodowy **Krzysztof Machała**
- III Dan Instruktor Krajowy **Zbigniew Stola**
- III Dan Instruktor Krajowy **Izabela Grodzicka**
- II Dan Instruktor Krajowy **Ireneusz Jasiński**
- Nad uczestnikami czuwać będą także: lekarz, pielęgniarka oraz ratownicy WOPR.

5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- Dwa treningi obowiązkowe dziennie, trzeci dodatkowy trening indywidualny.
- Plażowanie i kąpiele w stawach Echo.
- Zajęcia KO, ogniska, dyskoteki, rozgrywki w grach zespołowych.
- Zwiedzanie muzeum przyrody, spływ kajakowy, wycieczki piesza i rowerowa po Roztoczańskim Parku Narodowym.
- Możliwość zdawania na kolejny stopień TKD, w tym mistrzowski do III Dan włącznie.

6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1050 zł.** (jeden tysiąc pięćdziesiąt złotych). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Zajęcia programowe.
- Opiekę pedagogiczną, lekarską i ratowniczą WOPR.
- Przejazdy autokarem na trasie Lublin – Zwierzyniec - Lublin.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Posiadanie stopnia taekwon-do minimum 9 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **200 zł.** (dwieście złotych) swojemu instruktorowi klubowemu w terminie do dnia **06.05.2013 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto organizatora (podane wyżej), nie później niż do **01.08.2013 r.** lub gotówką w dniu przyjazdu na obóz.

8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy rodziców.

ZAPRASZAMY !