

**Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF  
i  
Wrocławska Szkoła Taekwon-do**



zapraszają na

**POLISH OPEN**

**Data:**

6 grudnia 2014

**Miejsce:**

Hala Sportowa w Kompleksie Hotelowo-Sportowym w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza 8

**Organizatorzy:**

Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF i Wrocławska Szkoła Taekwon-do

**Sędzia główny zawodów:** VI Dan Sławomir Gruszczyński – 503 014 596

**Gospodarz i kierownik zawodów:** IV Dan Krzysztof Machała - 501 253 897

**Kontakt:** Jarosław Bigos ([jbigos3@op.pl](mailto:jbigos3@op.pl)) – 663 493 769

**Zgłoszenie:**

Zgłoszenie na zawody proszę przesłać najpóźniej do **28 listopada 2014** na e-mail [jbigos3@op.pl](mailto:jbigos3@op.pl) tylko na oficjalnym formularzu, który będzie dołączony do komunikatu (po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane, będzie można tylko wykreślić zawodnika z listy). Proszę wypełnić prawidłowo formularz zgłoszeniowy, gdyż nie będzie można dopisywać zawodników w trakcie turnieju. Opłata startowa 30 zł, bez względu na ilość konkurencji. **Kluby spoza Dolnego Śląska należące do Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-do ITF nie płacą startowego.**

**Nagrody:**

**Medale specjalnie tłoczone na tą imprezę** i dyplomy za zdobyte miejsca, oraz puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki turnieju oraz puchar dla najlepszego klubu. Każdy zawodnik otrzyma ponadto certyfikat udziału i plakat imprezy.

**Sędziowie:**

Każdy klub proszony jest o wystawienie 1 sędziego na 10 startujących, organizator zapewnia nocleg i wyżywienie w dniu zawodów (śniadanie i obiad). Strój sędziego: ciemny garnitur (czernie i granaty), biała koszula z długim rękawem, ciemny krawat (czernie i granaty), ciemne spodnie, buty sportowe (z przewagą koloru białego).

### **Kategorie wiekowe:**

- młodzicy urodzeni w latach 2004 - 2002
- kadeci urodzeni w latach 2001 - 1999
- juniorzy urodzeni w latach 1998 - 1996

Minimalny stopień do startu w układach to 8 cup, zaś do startu w walkach to 6 cup.

**Zawodnicy występują w dobokach ITF inne stroje są niedopuszczalne.**

### **Konkurencje:**

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników w danej kategorii.

### **Młodzicy 2004-2002**

**a) Techniki specjalne** – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)

- Dziewczeta (nopi ap, twimio dollyo)
- Chłopcy (nopi ap, twimio dollyo)

**b) Układy** – po 3 kategorie dla dziewcząt i chłopców ustalone na podstawie zgłoszeń

**c) Walka light-kontakt** (tylko dla chłopców) - 3 kategorie wagowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)

### **Kadeci 2001-1999**

**a) Techniki specjalne** – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)

- Dziewczeta (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop)
- Chłopcy (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop)

**b) Układy** – po 3 kategorie dla dziewcząt i chłopców ustalone na podstawie zgłoszeń

**c) Walka light-kontakt**

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| • Dziewczeta – 46 kg | • Chłopcy – 51 kg |
| • Dziewczeta – 52 kg | • Chłopcy – 57 kg |
| • Dziewczeta + 52 kg | • Chłopcy – 63 kg |
|                      | • Chłopcy – 69 kg |
|                      | • Chłopcy + 69 kg |

### **Juniorzy 1998-1996**

**a) Techniki specjalne** – 2 kategorie wzrostowe (ustalone na podstawie zgłoszeń)

- Dziewczeta (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop, tw. bandae)
- Chłopcy (nopi ap, tw. dollyo, nomo yop, tw. bandae, 360 dwit chagi)

**b) Układy** – po 3 kategorie dla dziewcząt i chłopców ustalone na podstawie zgłoszeń

**c) Walka light-kontakt**

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| • Dziewczeta – 52 kg | • Chłopcy – 57 kg |
| • Dziewczeta – 58 kg | • Chłopcy – 63 kg |
| • Dziewczeta + 58 kg | • Chłopcy – 69 kg |
|                      | • Chłopcy – 75 kg |
|                      | • Chłopcy + 75 kg |

W przypadku remisu w technikach specjalnych zwycięża niższy zawodnik. Konkurencje technik specjalnych i walk rozgrywane zgodnie z regulaminem zawodów ITF, szczegóły na odprawie sędziów.

**Ramowy program:**

- 8.30 – Odprawa sędziów i trenerów, rejestracja zawodników – obecność obowiązkowa
- 9.00 – Uroczyste rozpoczęcie zawodów
- 9.15 – Konkurencja układów formalnych
- 10.30 – Konkurencja technik specjalnych, walki light kontakt (od najniższych kategorii)
- 13.00 – Przerwa obiadowa
- 14.00 – Pokazy w wykonaniu Gospodarzy turnieju, ciąg dalszy technik specjalnych oraz walk
- 16.00 – Zakończenie zawodów

**Bezpieczeństwo:**

- zawodnicy biorący udział w konkurencji walk light contact muszą posiadać zgodę lekarza na udział w walkach. Za ważność badań odpowiada kierownik zespołu.
- każdy Klub zgłaszający musi we własnym zakresie posiadać polisę NNW.
- na zgłaszającym Klubie spoczywa też obowiązek uzyskania pisemnej zgody rodziców dla uczestników niepełnoletnich - zgodę rodziców oraz polisę musi posiadać kierownik zespołu do wglądu przez organizatora.
- zawodnik stawia się do walki w obowiązkowym sprzęcie ochronnym

**Obowiązkowy sprzęt ochronny podczas walk**

- rękawice bokserskie lub otwarte do semi kontakt min.6 oz dla młodzików, min.8 oz dla kadetów, min 10 oz dla juniorów
- szczęką,
- ochraniacze stóp (z piętą) i goleni,
- kask,
- suspensor (dla chłopców i dziewcząt),
- dla dziewcząt ochraniacz na piersi.

**Kary finansowe dla klubów:**

- zgłoszenie po terminie – 5 zł (od każdego zawodnika)
- zmiana kategorii wagowej/wzrostowej – 5 zł
- dopisanie do kategorii (tylko, jeśli zawodnik był wcześniej zgłoszony) - 5 zł.
- zgłoszenie na niewłaściwym formularzu (np. SMS, tekst mailowy, pliki Word, itp.) – 30 zł.
- błędnie wypełniony formularz zgłoszeniowy – 30 zł.
- żółta kartka – ostrzeżenie dla klubu za niewłaściwe zachowanie się kibiców/trenera/zawodników, równoznaczna z wpłaceniem 100 zł kaucji, w przypadku otrzymania przez klub drugiej żółtej kartki kaucja nie jest oddawana. (kary finansowe nie są czymś miłym, ale mają na celu usprawnienie organizacji i przebiegu turnieju, liczymy na pełną współpracę klubów w tym zakresie).

**Noclegi w miejscu zawodów:**

Zawodnikom i trenerom oferujemy nocleg z wyżywieniem z 5 na 6 grudnia w Kompleksie Hotelowo-Sportowym ROKITA w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza 8 <http://www.khs.brzegdolny.pl/> w cenie 86zł/osobę (w cenie nocleg, kolacja oraz godzina basenu w dniu 5 grudnia, śniadanie i obiad w dniu zawodów). Powyższa opłata jest niepodzielna tzn. nie można zamówić samego noclegu lub samych posiłków lub mniejszej ilości posiłków. Basen jest w tej cenie bonusem.

W sprawie rezerwacji noclegów prosimy kontaktować się z panem Krzysztofem Machałą,  
**tel. 501 253 897**

ZAPRASZAMY SERDECZNIE

Wiceprezes OOTKDITF ds. organizacyjnych  
IV Dan Jarosław Bigos